



МЕНЮ СПА-ПРОЦЕДУР



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Позвольте себе переключиться и отдохнуть от повседневности. Ощутите связь с природой. Испытайте истинное блаженство и насладитесь спокойствием и безмятежностью в нашем спа-центре.

Отправьтесь в свое собственное спа-путешествие.

В фитнес-центре Waldorf Astoria вы найдете большой выбор различных фитнес- и велнес-программ.



ПУТЕШЕСТВИЕ К ЧУВСТВАМ ОТ CAROL JOY LONDON

ЧУВСТВО СЧАСТЬЯ

150 минут

Поистине роскошная спа-процедура с частицами 24-каратного золота. С ним кожа сияет и светится красотой. Ароматы масел герани, мандарина и кардамона наполняют тело энергией, а разум — чувством гармонии и безмятежности. Процедура начинается с нанесения полирующего скраба для тела.

Он помогает восстановить естественное сияние кожи. Подогретое масло для ароматерапии, смешанное с розовой гималайской солью, нежно отшелушивает ороговевшие клетки, делая кожу гладкой и нежной.

МАССАЖ ДЛЯ ТЕЛА С 24-КАРАТНЫМ ЗОЛОТОМ

Массаж с маслом для ароматерапии «Чувство счастья» и микрочастицами 24-каратного золота снимает излишнее напряжение и делает кожу яркой и сияющей.

УХОД ДЛЯ ЛИЦА С 24-КАРАТНЫМ ЗОЛОТОМ

Уход для необыкновенного сияния кожи, в составе которого есть 24-каратное золото и масло золотого проса, насыщающие кожу кислородом. В кожу втирается 24-каратное сусальное золото, благодаря чему она приобретает невиданное сияние.

ГОРЯЧИЙ УХОД ДЛЯ КОЖИ ГОЛОВЫ

Нежный горячий уход для кожи головы обладает расслабляющим и успокаивающим эффектом.

ЧУВСТВО ОЧИЩЕНИЯ

150 минут

Питательный восстанавливающий уход, который очищает не только тело, но и разум, балансируя потоки жизненной энергии. Масло для ароматерапии «Чувство очищения» проясняет мысли и возбуждает чувства свежими ароматами ягод можжевельника, грейпфрута и мяты. Путешествие начинается с процедуры детокса с икрой и морскими водорослями.

Разогретое масло для ароматерапии смешивается с розовой гималайской солью, нежно отшелушивая кожу на всем теле, освежая и обновляя организм. Затем следуют питательное детокс-обертывание с икрой и морскими водорослями и стимуляция лимфатической системы с помощью точечного массажа стоп.

УХОД ДЛЯ ЛИЦА С ИКРОЙ И ВОДОРΟΣЛЯМИ

Роскошный интенсивный уход для лица, который увлажняет глубокие слои кожи и выводит токсины. Питательные ингредиенты — икра и морские водоросли — освежают цвет лица. Успокаивающая коллагеновая маска для глаз снимает отечность, а акупрессура специальных зон помогает снять стресс.

ПУТЕШЕСТВИЕ К ЧУВСТВАМ ОТ CAROL JOY LONDON

ЧУВСТВО УМИРОТВОРЕНИЯ

120 минут

Успокаивающий уход, который поможет расслабиться. Освободите мысли и тело и почувствуйте невероятное спокойствие благодаря сочетанию ароматов лаванды, сандала и иланг-иланга.

ЙОГА

Индивидуальный сеанс йоги с персональным инструктором на уединенной террасе с видом на Индийский океан.

МАССАЖ «ГЛУБОКИЙ СОН»

Эксклюзивный расслабляющий массаж для всего тела или отдельных зон, который выполняется в медленном темпе, снижает стресс, снимает напряжение и возвращает спокойствие.

УСПОКАИВАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ГЛАЗ

Антивозрастной уход, в состав которого входят пептиды коллагена, освежает и тонизирует нежную кожу вокруг глаз и корректирует мелкие морщины. Гиалуроновая кислота восстанавливает баланс жидкости и устраняет темные круги, а процедура криотерапии уменьшает следы усталости. Массаж кожи головы с питательной маской для волос нейтрализует негативные последствия стресса.

ЧУВСТВО БАЛАНСА

120 минут

Успокаивающее сочетание черного перца, имбиря и лаванды, входящих в состав масла для ароматерапии «Чувство баланса», снимает напряжение и зажимы. Эта утонченная процедура начинается с посещения сауны и парной, за которыми следует расслабляющий массаж для всего тела.

Он помогает облегчить боли и расслабить усталые мышцы. Используется техника миофасциального массажа, которая включает растяжение мышц в определенных зонах.

Массаж глубоких мышц спины, шеи и плеч снимает спазмы и восстанавливает баланс в организме.

СКУЛЬПТУРИРУЮЩИЙ МАССАЖ

Эта процедура прекрасно тонизирует лицевые мышцы, делая кожу эластичной и подтянутой. Миофасциальный массаж улучшает микроциркуляцию крови и оказывает мощный лифтинг-эффект.

УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

ИДЕАЛЬНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД

90 минут

Высокоэффективный уход для лица, в который входит маска с коллагеном и гиалуроновой кислотой. Активные ингредиенты глубоко увлажняют кожу и сокращают мелкие морщины. Наша инновационная технология мышечной стимуляции и миофасциальный массаж тонизируют и скульптурируют лицо.

КРИОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛИЦА

60 минут

Криотерапия омолаживает кожу и возвращает ей естественное сияние. Ледяной криошар скользит по коже, улучшая циркуляцию крови и увеличивая выработку коллагена. Кожа выглядит свежей, сияющей и обновленной.

УХОД ДЛЯ ЛИЦА С ИКРОЙ И ВОДОРΟΣЛЯМИ

90 минут

Роскошный интенсивный уход для лица, который глубоко увлажняет кожу и выводит токсины. Питательные ингредиенты — икра и морские водоросли — освежают цвет лица. Успокаивающая коллагеновая маска для глаз снимает отечность, а акупрессура специальных зон помогает снять стресс.

ФИРМЕННЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

КОКОН С ИКРОЙ И КОЛЛАГЕНОМ

90 минут

Эта процедура поможет расслабиться и телу, и разуму. Скрабирование всего тела с использованием розовой гималайской соли и масла для ароматерапии из нашей коллекции предваряет питательное обертывание с икрой и морскими водорослями. Пока действуют активные ингредиенты, на лицо наносится коллагеновая маска с гиалуроновой кислотой, которая стимулирует регенерацию клеток и разглаживает мелкие морщины. Успокаивающий массаж кожи головы снимет напряжение и завершит этот уход для всего тела.

МАССАЖ ГИМАЛАЙСКИМИ СОЛЯНЫМИ КАМНЯМИ

90 минут

Согревающий и успокаивающий массаж с использованием горячих кристаллов гималайской соли. Тепло соляных камней проникает глубоко в ткани и расслабляет мышцы. Подготовленная таким способом кожа особенно эффективно впитывает полезные минералы. Нагретые кристаллы выделяют отрицательно заряженные ионы, которые поднимают настроение и нормализуют pH крови.

ФЬЮЖН-МАССАЖ

90 минут

Массаж средней и высокой интенсивности, который сочетает тайскую терапевтическую технику растяжений с элементами шиацу и балийского массажа. Помогает снять хроническое напряжение мышц и ускорить восстановление после интенсивных нагрузок.

ОГОНЬ И ЛЕД

60 минут

Разогревающий массаж верхней части тела, который помогает снять напряжение и боль благодаря терапии горячими камнями и лечебному эффекту черного перца и имбиря. Для лица проводится криотерапия — лечение холодом, которое увеличивает выработку коллагена и улучшает микроциркуляцию, а также миофасциальный массаж для сияния кожи. Дополняет процедуру массаж кожи головы, который поможет вам расслабиться.

ДЕТОКС С ИКРОЙ И ВОДОРΟΣЛЯМИ

60 минут

Разогретое масло для ароматерапии с грейпфрутом, можжевельником и мятой смешивается с розовой гималайской солью и нежно отшелушивает кожу на всем теле, освежая и обновляя ее. Затем следуют теплое питательное детокс-обертывание с икрой и морскими водорослями и стимуляция лимфатической системы с помощью точечного массажа стоп.

ДЛЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ

Отличный выбор уходов для взыскательных джентльменов, которые нуждаются в отдыхе и расслаблении.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МАССАЖ

90 / 120 минут

Разогревающий массаж для верхней части тела помогает расслабиться и снять напряжение и усталость мышц благодаря лечебному эффекту черного перца и имбиря.

УХОД ДЛЯ ЛИЦА

45 минут

Успокаивающая маска питает и увлажняет кожу, а криотерапия тонизирует и стимулирует регенерацию клеток.

СПА-ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

УХОД-БЛЕСК ДЛЯ ЛИЦА

45 минут

Этот волшебный уход с бриллиантовой пылью сделает кожу сияющей и блестящей. Уход включает в себя успокаивающую маску для лица, охлаждающую терапию роликом из розового кварца и нежный массаж. Кожа прекрасно увлажнена и светится изнутри.

УХОД ДЛЯ ЛИЦА «BRIGHT & BEAUTIFUL»

30 минут

Мягкая ухаживающая процедура для проблемной кожи. Она состоит в тщательном очищении и терапии с помощью LED-маски, которая восстанавливает поврежденную кожу, оставляя ощущение прохлады и комфорта.

ВРЕМЯ РЕЛАКСА

25 минут

Успокаивающий массаж для шеи, спины и плеч с маслом для ароматерапии «Чувство счастья», в состав которого входят эфирные масла герани, мандарина и кардамона.

ВИТАЯ В ОБЛАКАХ

20 минут

Нежный расслабляющий массаж для кожи головы дополнит глубоко увлажняющая маска для волос с маслом золотого проса, которое питает и защищает волосы.



ФИТНЕС-ЦЕНТР

Занятия в фитнес-центре — отличный способ ускорить метаболизм, увеличить силу и выносливость, сбросить лишний вес и улучшить состояние сердечно-сосудистой системы. Персональный тренер подберет идеальную программу, которая поможет достичь ваших целей, укрепить здоровье и физическое состояние.

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

60 минут

Тренировка в сопровождении профессионального фитнес-инструктора, который поможет вам найти мотивацию и достичь поставленных целей, таких как здоровье сердечно-сосудистой системы, сила и выносливость, гибкость или снижение веса. Первая тренировка включает в себя оценку физической формы.

ТРЕНИРОВКА НА ПЛЯЖЕ

60 минут

На тренировке под открытым небом не будет скучно даже продвинутым спортсменам. Различные комплексы упражнений помогают развить скорость, гибкость и выносливость. Интенсивные интервальные тренировки заметно улучшают физическую форму, а занятия спортом под солнцем поднимают настроение и восполняют дефицит витамина D.

БОКС

60 минут

Занятия боксом — это высокоинтенсивные тренировки, которые требуют решительности и сосредоточенности. Они позволяют достичь оптимальной физической формы, укрепляют мышцы рук, ног и пресса. Бокс отлично подойдет спортсменам, которые хотят сжечь лишние калории или избавиться от негативных эмоций.

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

МЕДИТАЦИЯ

60 минут

Замедление потока мыслей благотворно влияет на душевное и физическое состояние, снижает уровень тревожности и повышает сопротивляемость стрессу. Управляемая медитация помогает восстановить душевный баланс и достичь спокойствия. Эта практика осознанности подойдет тем, кто хочет познакомиться с разными видами медитации, а также тем, кто хотел бы помедитировать под руководством опытного инструктора.

ЙОГА

60 минут

Практика, объединяющая в себе дыхание, движение и медитацию путем смены различных поз. Занятия йогой оставляют после себя ощущение легкости и благодарности. Здесь, в окружении природы и на свежем воздухе, идеальное место для того, чтобы начать знакомство с йогой или пройти свою практику вместе с экспертом. Занятия проводятся с учетом вашего уровня и пожеланий.

ПИЛАТЕС

60 минут

Занятия пилатесом увеличивают гибкость, снижают уровень стресса и укрепляют пресс, благодаря чему живот становится плоским, а талия тонкой. Упражнения проводятся на полу и ставят своей целью укрепление и растяжку мышц, обучение правильному дыханию и осанке.

РАСТЯЖКА

60 минут

Мягкая практика по растяжке поможет снять напряжение мышц и сделать их более эластичными, а суставы более подвижными. Растяжка — это прекрасное и необходимое дополнение к любым другим занятиям спортом.



ИНФОРМАЦИЯ И СПА-ЭТИКЕТ

БРОНИРОВАНИЕ

Процедуры проводятся при наличии свободных мест. Мы рекомендуем бронировать процедуры заранее, чтобы выбрать удобное для вас время. Оформить бронирование можно, попросив об этом личного консьержа или посетив Waldorf Astoria Spa.

ПРАВИЛА ОТМЕНЫ

В случае отмены визита менее чем за 4 часа или при неявке на процедуру взимается 50 % от ее стоимости. Перенос возможен при наличии свободных мест.

ЧАСЫ РАБОТЫ СПА И ФИТНЕС-ЦЕНТРА

Спа: 9:00–21:00

ФИТНЕС-ЦЕНТР 7:00–21:00

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПА

Мы рекомендуем приходить за 30 минут до начала процедур, чтобы успеть воспользоваться всеми эксклюзивными удобствами. Постарайтесь не опаздывать, так как из-за опоздания сокращается время самой процедуры.

СОВЕТЫ ДЛЯ ОТДЫХА

Гости старше 16 лет приглашаются в парную и сауну.

Мы заботимся о вашем здоровье и поэтому просим не принимать алкогольные напитки на территории спа и фитнес-центра (за исключением некоторых программ). Для вашей безопасности мы оставляем за собой право отказывать в обслуживании гостям, которые находятся под воздействием алкоголя.

СПА-ЭТИКЕТ

Спа — это место, где можно отдохнуть и телом, и душой. Просим вас отключать мобильные телефоны и электронные устройства.

Мы также просим уважать других гостей и не разговаривать слишком громко. Курение запрещено на территории Waldorf Astoria Spa, Aqua Wellness и фитнес-центра.

ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Посещение спа и других процедур разрешается гостям от 16 лет. О процедурах для детей вы можете узнать у консьержа по оздоровлению.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ

При бронировании сообщите нам, если у вас есть какие-либо заболевания, особые предпочтения, аллергии или травмы.

ПРОЦЕДУРЫ НА ВИЛЛЕ

Любые спа-процедуры можно провести прямо на вашей вилле. На эту услугу действует надбавка в размере 50% от цены процедуры, указанной в меню, за человека. Подробную информацию можно получить у консьержа по оздоровлению.

ЦЕНЫ

Все цены указаны в долларах США и не включают сервисный сбор в размере 10% и налоги. Действует комиссия за использование кредитных карт. Цены могут измениться без предварительного уведомления.

ЧАЕВЫЕ

Чаевые не включены в стоимость и остаются на ваше усмотрение.



ПУТЕШЕСТВИЕ К ЧУВСТВАМ ОТ CAROL JOY LONDON

ЧУВСТВО СЧАСТЬЯ	150 минут	680
ЧУВСТВО ОЧИЩЕНИЯ	150 минут	680
ЧУВСТВО УМИРОТВОРЕНИЯ	120 минут	560
ЧУВСТВО БАЛАНСА	120 минут	560

УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА

ИДЕАЛЬНЫЙ ANTIВОЗРАСТНОЙ УХОД	90 минут	320
КРИОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛИЦА	60 минут	280
УХОД ДЛЯ ЛИЦА С ИКРОЙ И ВОДОРΟΣЛЯМИ	90 минут	280

ФИРМЕННЫЕ УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

КОКОН С ИКРОЙ И КОЛЛАГЕНОМ	90 минут	280
МАССАЖ ГИМАЛАЙСКИМИ СОЛЯНЫМИ КАМНЯМИ	90 минут	360
ФЬЮЖН-МАССАЖ	90 минут	360
ОГОНЬ И ЛЕД	60 минут	200
ДЕТОКС С ИКРОЙ И ВОДОРΟΣЛЯМИ	60 минут	200

ДЛЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МАССАЖ	90 / 120 минут	360 / 460
УХОД ДЛЯ ЛИЦА	45 минут	240

СПА-ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

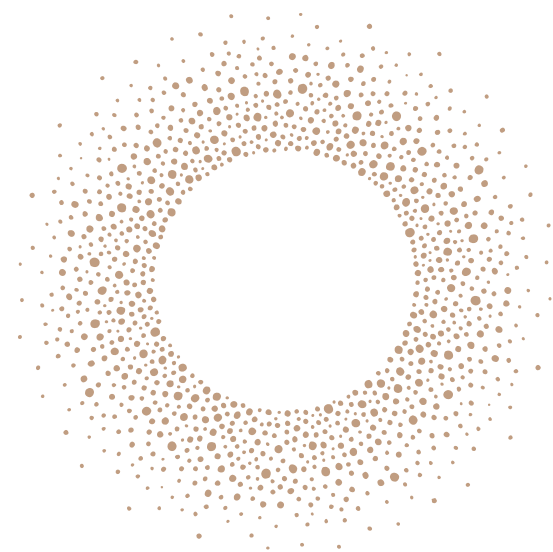
УХОД-СИЯНИЕ ДЛЯ ЛИЦА	45 минут	180
УХОД ДЛЯ ЛИЦА «BRIGHT & BEAUTIFUL»	30 минут	120
ВРЕМЯ РЕЛАКСА	25 минут	100
ВИТАЯ В ОБЛАКАХ	20 минут	100

ФИТНЕС-ЦЕНТР

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА	60 минут	230
ТРЕНИРОВКА НА ПЛЯЖЕ	60 минут	230
БОКС	60 минут	230

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

МЕДИТАЦИЯ	60 минут	230
ЙОГА	60 минут	230
ПИЛАТЕС	60 минут	230
РАСТЯЖКА	60 минут	230



ITHA AFUSHI

THE PRIVATE ISLAND

BY WALDORF ASTORIA



УКЛАДКА ФЕНОМ

МЫТЬЕ И УКЛАДКА	60 минут	90
ПРИЧЕСКА	60 минут	120
ВЕЧЕРНЯЯ ПРИЧЕСКА	60 минут	160

СТРИЖКА И УКЛАДКА

МУЖСКАЯ СТРИЖКА		90
ЖЕНСКАЯ СТРИЖКА		120
ДЕТСКАЯ СТРИЖКА		60

САЛОН КРАСОТЫ

КЛАССИЧЕСКИЙ МАНИКЮР	60 минут	160
КЛАССИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР	60 минут	180
МАНИКЮР С ГЕЛЬ-ЛАКОМ	90 минут	300
ПЕДИКЮР С ГЕЛЬ-ЛАКОМ	90 минут	320

ВОСКОВАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

БРОВИ	15-90 минут	40
ГУБЫ		40
ПОДМЫШКИ		50
СПИНА		80
БИКИНИ		60
БРАЗИЛЬСКОЕ БИКИНИ		80
НОГИ ДО КОЛЕНА		80
НОГИ ПОЛНОСТЬЮ		120
МАКИЯЖ	60 минут	200